



**FLOW - NUAD**  
**Meridianausgleich**  
**Energie- und Körperarbeit**





## Was ist FLOW-NUAD:

Ist eine besonders fließende Form der **Körperarbeit**, die auf ein mehr als **2500 Jahre altes Wissen** aus Indien und Thailand beruht. Diese Technik entstammt aus bewährten Traditionen wie **Yoga**, Qi Gong, **Akupressur** und Meditationen. Dabei werden die **Energielinien gestärkt** (Sen oder Meridiane).

## Arbeitsweise von FLOW-NUAD:

Unter Einsatz meines Körpergewichts, Unterarme, Ellenbogen, Hände, Daumen werden Sie mit einfühlsamen **Druck, Zug und Drehungen** von Zehen bis Kopf bewegt und gedehnt. Durch diese achtsamen Bewegungen werden **Energieblockaden** gelöst, es regt die **körpereigenen Heilkräfte** an, sodass die **Lebensenergie** (Prana) wieder **frei fließen** kann.

FLOW-NUAD wird in angenehmer Atmosphäre **bekleidet** auf einer Matte **am Boden** durchgeführt.

Um eine wirkungsvolle **Tiefenentspannung** zu ermöglichen dauert eine FLOW-NUAD Sitzung incl. Vor- und Nachgespräch **ca. 2 Stunden**.

*Ich möchte darauf hinweisen, dass FLOW-NUAD und Meridianausgleich kein Ersatz für medizinische und therapeutische Behandlungen oder Massage ist, sie kann diese jedoch unterstützen.*



## Der Meridianausgleich:

Durch gezieltes **drücken** und **ausstreifen** der Hauptpunkte entlang der **Meridiane** werden die elektromagnetischen Ströme im gesamten Körper harmonisiert.

Die **Energieverteilung** wird verbessert und das Qi- die Lebensenergie kann wieder frei fließen.

Die Kunst der Körperharmonisierung basiert auf einem **Erfahrungsschatz von über 5000 Jahren** und wird vor allem in den östlichen Ländern praktiziert.

## Wozu dient FLOW-NUAD

- Steigerung der Bewegungs- und Lebensenergie
- Stressabbau
- Vorbeugung gegen Burn out
- Lösung von Energieblockaden, Verspannungen und Verdauungsbeschwerden
- Besserung bei Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen.
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Vitalisierung des gesamten Organismus.

Es ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet.





## **Ausbildung:**

- *Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester*
- *Energetikerin*
- *FLOW - NUAD - Praktikerin nach Veni Labi*
- *Carrissa® Balance Körperharmonisierung*
- *Meridianausgleich nach Dr. med. Eckert*

## **Info´s und Anmeldung:**

### **Gertraud Pabst**

Höhenberg 1

3252 Petzenkirchen

0664 / 62 14 946

[gerti.elohey@aon.at](mailto:gerti.elohey@aon.at)

[gertraud.pabst@aon.at](mailto:gertraud.pabst@aon.at)

[www.bergländ.gv.at -->/gesundheit](http://www.bergländ.gv.at -->/gesundheit)